



Hawai'i in Berchtesgarden

5.- 8. 12. 2019

Lomi Lomi Basics

* RETREAT *

GRUNDLAGEN

der Lomi Hawai'i Mana Massage

Seminarleiterin:

Lavenda Sybille R. Schaff, München +Maui

Lomi Lomi ist eine Art der Hawai'i Massage, die auf Prinzipien der alten Hawai'ianischen Kultur basiert. Die eher fließenden Bewegungen dieser Massage-Art lassen Anspannungen dahinschmelzen und regen die Durchblutung an. Leichte bis sehr tief gehende rhythmisch geführte Unterarm- und Handstriche ermöglichen tiefste Entspannung für Herz, Körper, Geist und Seele. Ein Gefühl liebevoller Verbundenheit (Aloha) und Balance (Pono), Erneuerung und Ausdehnung, bis in die zelluläre Ebene und DNA, kann sich einstellen und auch generations-übergreifende Familienmuster zu Veränderung inspirieren, je nach Intention, Lomi Massage Stil und Erfahrungsgrad der Praktizierenden.

In diesem 3 Tage LomiLomi Workshop wird zunächst eine einfache Form der Massage-Routine aus Hawai'i gelehrt. Einige der wesentlichen Bestandteile der Lebensphilosophien aus Hawai'i (Ho'opono Pono) werden dabei praxisnah aufgezeigt, die die tieferen Schichten dieser Körper und Seele berührenden Massage-Kunst, von Lavenda Schaff unterrichtet, erahnen lassen. Lomi Lomi ist nicht nur eine Massagetechnik, sondern auch ein Lebensstil.

Die Bereitschaft der Teilnehmer/innen, Selbstreflexion und Präsenz zu üben, aber auch alle Kräfte des Universums miteinzubeziehen, ist neben dem praktischen Üben der MassageStriche in diesem und den Folge-Seminaren bedeutsam.

Die gemeinsame Unterbringung im „Seminarhaus am Königssee“ unterstützt dabei, ein entsprechendes Lebensgefühl des herzlichen Miteinanders und der Kooperation zu entwickeln. Die wunderschöne umgebende Berglandschaft bestärkt außerdem die Verbundenheit zur Erde.

Liebevoller Umgang mit sich selbst und aktives Mitgefühl für sich und andere ermöglicht eine wertschätzende Atmosphäre im Workshop und später auch im Umgang mit KlientInnen. Mit jedem dieser Lomi Lomi Trainings bei Lavenda Schaff kann sich nicht nur das Vertrauen in den eigenen Körper und die Lomi Lomi Routine, sondern das Einlassen auf das Leben mit Liebe und Freude verstärken. Denn nach alter Hawaii Tradition sind wir SchöpferInnen unseres Lebens. Alles ist erlernbar, alles ist möglich. AnfängerInnen sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Wo: Seminarhaus am Königssee in Berchtesgarden, Süd-Bayern, Deutschland

www.seminarhaus-koenigssee.de

Wann: 5.- 8. Dezember 2019 (Donnerstag, 14 h bis Sonntag , 17h)

Infos + Anmeldung: **Katharina Pfeiffer** e-mail: **pfeiffer.katharina@gmx.at**

Tel.: +43 6764021711 oder

Lavenda Schaff e-mail: **pono@lavendaschaff.com**

www.lavendaschaff.de

Kosten: 3 Tages Retreat : € 480.- , Frühbucherpreis bis 11.11.19: € 444.-

Plus: Kosten für Unterbringung und Verpflegung (siehe Rückseite)

LOMI LOMI BASICS RETREAT: 5.-8.12. 2019 IN BERCHTESGARDEN

Seminarleiterin: **Lavenda Sybille R. Schaff**



www.lavendaschaff.de

IN HAWAI'I LIZENSIERTE LOMI LOMI MASSAGETHERAPEUTIN und LEHRERIN
HO'OPONO PONO HOLISTIC HEALTH COACH, SÄNGERIN, ZEREMONIENMEISTERIN.

25 Jahre lang Leben und Arbeiten auf Maui/Hawai'i haben Lavenda Sybille R. Schaff bis in die tiefsten Zellebenen Ihres Seins geprägt und verändert. Seit Kurzem jetzt auch wieder in Europa und in München (Hale Hawai'i Mana), unterrichtet, massiert und inspiriert sie dort, wo sie hin gerufen wird, um mit Lomi Lomi, Hawai'i Mana Massage, energetischer Körperarbeit, spirituellem Coaching, Aromatherapie und Gesängen harmonisierend, von Herzen kräftigend und im Sinne guter Gesundheitsvorsorge auf allen Ebenen entsprechend als Begleitung im Wandel zu wirken.

E Komo Mai !

Herzlich willkommen zum Lomi Lomi Basics in Berchtesgaden

Workshop Kosten: € 480.- (voller Betrag spätestens am 3.12.19 fällig)

Frühbucherpreis : € 444.- (bei Überweisung des vollen Betrages **bis 11.11.19**)

Zuzüglich

3 Tage Vollpension und Unterbringung im

a.) **5 - Bett - Zimmer : €165.-** (€ 55.-/Person und Nacht)

oder b.) 2 - 3 Bett- Zimmer : €186.- (€ 62.-/ Person/Nacht)

oder c.) Einzelzimmer : €210.- (€ 70.-/Person/Nacht)

Infos und Anmeldung: Katharina Pfeiffer

e-mail: **pfeiffer.katharina@gmx.at** , Tel.: **+43 67640217**

oder Lavenda Schaff's e-mail: pono@lavendaschaff.com

Die Reservierung deines Seminarplatzes erfolgt mit der Anmeldung bei Katharina Pfeiffer und gleichzeitiger Überweisung von € 111.- Anmeldegebühr .

Konto.Nr. bitte bei Katharina Pfeiffer erfragen

Bei eventueller Absage des Seminars Deinerseits kann diese Anmeldegebühr nicht rückerstattet werden, aber auf andere Seminare angerechnet werden.

Mahalo! Herzlichen Dank!

